



## Prüfungsangst überwinden

Ein Kurs zur Überwindung von Prüfungsangst mit einem  
Diplompsychologen.

**am 18. und 19. Dezember 2009**

- Gruppengespräche zu Angst, deren Ursachen, Funktion und Phasen
- Methoden zur Überwindung von Prüfungs- und Leistungsangst
- Übungen zu Handlungsmöglichkeiten für mehr Selbstsicherheit in Prüfungen und deren effektivere Vorbereitung

**Leitung:** Dr. Ulf Gausmann (Dipl.-Psych.)

**Wie:** Für Studierende aller Fachrichtungen,  
in der Gruppe, 6 - 16 Teilnehmer  
Freitag: 14.00 – 20.30 Uhr  
Samstag: 09.00 – 18.30 Uhr

**Wo:** Workshop-Raum des „Starter-Café“,  
Erich-Schlesinger-Str. 19, 18059 Rostock

Fragen und Anmeldung unter 0381 – 45 92 627 oder persönlich in  
der Sozialberatung, St.-Georg-Str. 104-107, 18055 Rostock oder per  
Mail: [anke.wichmann@studentenwerk-rostock.de](mailto:anke.wichmann@studentenwerk-rostock.de) bis zum  
11.12.2009.

**Teilnehmer-Beitrag: 12 EUR** (muss zuvor eingezahlt oder überwiesen werden) SEB AG  
Konto: 13 33 02 22 00 BLZ: 130 101 11 **Zweck: Prüfungen-Kurs 12/2009.**

Dieser Workshop wird erneut im Sommersemester 2010 angeboten.

Weitere Workshops: s. Broschüre „Kompetenzförderung“ der U Rostock oder unter